Regolamento riapertura centro la fenice emergenza covid-19

La covid-19 (coronavirus disease 2019) rappresenta un rischio biologico per il quale occorre adottare misure di prevenzione di natura generale per tutta la popolazione, e di natura particolare nei luoghi di svolgimento di attività sportiva e motoria in generale.

All'interno del centro ognuno è obbligato ad attenersi scrupolosamente alle seguenti disposizioni, in conformità al sistema disciplinare dell'associazione, per non violare la legge e impedire la diffusione del contagio.

1. Arrivare non più di 10 minuti prima dell'inizio della lezione indossando già l'abbigliamento adeguato all'attività e lasciare la scuola nel minor tempo possibile al termine della stessa. Cambiarsi le scarpe all'ingresso presso l'apposita postazione e utilizzare ciabattine o scarpe pulite per gli spazi interni
   gli spogliatoi sono aperti solo per accedere ai servizi igienici.
   In ogni caso fare riferimento alle postazioni organizzate indicate con appositi bolli.

2. Entrare nella struttura solo in assenza di qualsiasi sintomo simil influenzale, uno alla volta e rispettando la segnaletica per la distanza di sicurezza.

3. Igienizzare le mani all'ingresso presso la torretta e lavarle spesso anche durante l'attività utilizzando l'apposito gel idroalcolico messo a disposizione.

4. Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro negli spazi comuni e minimo di 2 metri in sala in caso di attesa o di riposo. Aumentare la distanza, adeguandola all'atto motorio e al carico metabolico durante l'attività.

5. **Indossare sempre la mascherina negli spazi comuni** (atrio, corridoi, spogliatoi anche solo per recarsi ai servizi igienici).

6. Utilizzare le apposite calzature previste dalla propria disciplina all'interno della sala. È fatto assoluto divieto di utilizzare scarpe provenienti dall'esterno.

7. Riporre tutti gli indumenti e oggetti personali nella propria borsa. In caso di necessità di cambio, gli indumenti utilizzati durante l'allenamento devono essere isolati prima all'interno di un sacchetto e lavati separatamente una volta a casa.

8. Bere sempre solo dalla propria borraccia, che dovrà essere igienizzata con le apposite salviette all'ingresso in sala.

9. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie) ed evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

10. Munirsi di buste sigillate per la raccolta di rifiuti personali (fazzolettini di carta, mascherine o altri materiali usati) e gettarli subito negli appositi contenitori.

11. Durante l'allenamento, il materiale usato (attrezzi, tappetini…) non potrà essere scambiato con gli altri. A tal proposito occorrerà portare il proprio tappetino personale.

12. Dopo l'uso di un attrezzo è obbligo del praticante disinfettarlo con le apposite salviette.

13. Durante l'attività la mascherina non va indossata, ma deve essere riposta in apposite bustine o contenitori idonei.

14. I propri effetti personali, se portati in sala, devono essere disinfettati oppure messi all'interno di un sacchetto.

15. È vietato qualsiasi assembramento, prima e dopo l'allenamento, pertanto avere cura di non sostare in gruppo nei corridoi ed entrare in sala uno per volta.

16. Non toccare oggetti o segnaletica fissa.

Prenotazioni lezioni

- È obbligatorio prenotare la propria lezione almeno un'ora prima del suo svolgimento, attraverso il nostro sito, e-mail o telefonicamente.

- Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario, PayPal, carta di credito o bancomat prima dell'inizio della lezione. **Non è consentito il pagamento in contanti.**

Sala di attesa e accompagnatori

- Fare sempre riferimento alle procedure informative affisse

- Indossare la mascherina

- Igienizzare le mani all'ingresso presso la torretta

- Rispettare la segnaletica e mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro

- Non toccare oggetti o segnaletica fissa

- Potrà entrare un solo accompagnatore per i minori che però non potrà sostare all'interno della struttura

- Per motivi igienici si potrà utilizzare esclusivamente il distributore dell'acqua con la propria borraccia. Non si potrà mangiare all'interno della struttura.
  Prima e dopo l'erogazione utilizzare le apposite soluzioni disinfettanti per la tastiera.

- Non si potrà sostare all'interno dell'atrio ed è fatto divieto di consumare cibo all'interno di tutta la struttura.